



# Bettina

Mayrl



## Über mich

Hallo, ich heiße Bettina und ich wohne mit meiner Familie in Axams. Vom Grundberuf bin ich Dipl. Kindergartenpädagogin und war viele Jahre sowohl im Kindergarten als auch in der Kinderkrippe und in der Wohngruppe eines Kinderheims tätig.

Zum Yoga, so wie es für mich stimmig ist, bin ich erst durch meine erste Schwangerschaft gekommen. Seither habe ich verschiedenste Kurse und Fortbildungen besucht und mich dann 2021 erst in die Teil- und dann in die Selbstständigkeit „gestürzt“.

Langer Rede kurzer Sinn – ich freu mich, wenn ich euch persönlich kennenlernen darf. 😊

## Was ich an Kindern liebe ...

... ihre riesengroße Begeisterungsfähigkeit, freudvolles Einlassen auf etwas Neues und Unbekanntes und die strahlenden Gesichter.

## Qualifikationen

Dipl. Kindergartenpädagogin und Früherzieherin  
Dipl. Kinderyogalehrerin, Motopädagogin  
Zert. Prä- und Postnatalyoga  
und Zert. Mama-Baby-Yoga Lehrerin

## Erfahrungen

Eigene Yogakurse in der Schwangerschaft, Mama-Baby-Yoga und Postnatalyoga leite ich seit 2020. Durfte aber in meinen Schwangerschaften auch die „andere Seite“ kennenlernen.

## Meine Kurse

### Yoga in der Schwangerschaft

6 x wöchentlich am Dienstag  
**ab ca. 13. SSW**  
**09:00 – 10:00 Uhr**



### Mama-Baby-Yoga

6 x wöchentlich am Dienstag  
**ab ca. 8 Wochen nach der Geburt**  
**10:00 – 11:00 Uhr**

