



Elisabeth

Muigg, MSc D.O.



Über mich

Ich arbeite seit vielen Jahren als Osteopathin und Physiotherapeutin in unserer Praxis erdReich in Zirl. Seit jeher war es uns als Praxis ein Anliegen, dass Therapie nicht an den Kosten scheitern soll – so haben wir verschiedene Kurse ins Leben gerufen.

In den Baby-Osteopathie-Gruppen können Mamas/Papas selber einfache Handgriffe erlernen, um ihren Babys eine optimale Unterstützung geben zu können. Gerne gehe ich dabei auch ganz individuell auf jeden Einzelnen ein. Unser Ziel soll es sein, den Kindern einen möglichst sanften und angenehmen Start ins Leben zu ermöglichen.

Bei der Rückbildungsgymnastik sind einerseits die jungen Mütter, andererseits aber auch Frauen mit Problemen im Beckenbodenbereich eingeladen mitzumachen. Wir beugen körperlichen Beschwerden (wie z.B. Kontinenzproblemen) vor und schaffen durch gezielte Übungen eine ideale Rückbildung und Beckenbodenaktivierung.

Meine Kurse

Baby Osteopathie in der Gruppe

Gruppe 1: 6 – 12 Monate
Gruppe 2: 0 – 5 Monate

Rückbildung/ Beckenbodenaktivierung

