



Christian

Kopp



Über mich

Mein Name ist Christian Kopp und ich lebe in Sautens (Ötztal). Ich bin seit 2013 selbständiger Personal Trainer und Kampfsportlehrer. Mit meiner Firma habe ich mein Hobby zum Beruf gemacht. Sport ist bereits seit Kindesalter ein sehr wichtiger Bestandteil meines Lebens. Bei meiner Arbeit liebe ich es Menschen den Spaß an Bewegung und einem gesunden Lebensstil zu vermitteln. Parallel zu meiner Selbständigkeit leite ich seit 2010 den „Kickboxclub Imst“ als Obmann und Cheftrainer. Beim Kampfsport begeistert mich die Ästhetik, die Philosophie sowie, dass man damit nicht nur den Körper, sondern auch seinen Geist trainiert und somit ausgeglichener, glücklicher und zufriedener ist. Diese Begeisterung versuche ich bereits Kindern ab sechs Jahren zu vermitteln.

Was ich an Kindern liebe ...

Dass sie unvoreingenommen, liebenswürdig, humorvoll, leicht zu motivieren, frei von Vorurteilen und formbar sind. Wenn man „die Sprache der Kinder“ spricht, sie ernst nimmt und ihnen zuhört, sind Kinder einfach zu motivieren und hören einem aufmerksam zu.

Qualifikationen

- Dipl. Fitness- und Personal Trainer
- Staatl. geprüfter Kickboxtrainer
- Schwarzgurt im Kickboxen
- Kinder- und Jugendtraining Übungsleiter
- Functional Fitness Trainer
- Krav Maga Instruktor
- Mastro Defence System Instruktor
- Kommunikations- & Management Trainer
- Gewaltpräventionstrainer

Erfahrungen

- Berg- und Outdoorsport seit Kindesalter
- Kickboxen seit 2006
- Erfolgreicher Wettkämpfer im Kickboxen von 2009 - 2014
- Kickboxclub Imst Obmann und Cheftrainer seit 2010
- Kindertraining seit 2012 (Schulen, Vereine, Institutionen, Privattraining)

Meine Kurse

Selbstverteidigungsworkshop für Kinder

für Mädchen und Jungs von 6 – 12 Jahre



www.kopp.fit

